

# REGRAS de REGATA

## da teoria à prática

*As regras de regata são complexas e, por vezes, difíceis de interpretar.*

*Este manual tem todos os ingredientes para facilitar a sua análise e memorização através de uma apresentação lógica e sequencial, socorrendo-se de inúmeros exemplos, quadros esquemáticos, ilustrações e exercícios.*

*Destina-se a velejadores que participem em regatas de vela ligeira e de barcos de cruzeiro e pretende aproximar juizes e velejadores na mesma interpretação das regras. Tem capítulos dedicados à organização e condução de provas, competições de barcos rádio-controlados e regatas por equipas.*

**21 capítulos**

**126 páginas**

**30 ilustrações**

**13 questionários**

**43 quadros esquemáticos**

**dezenas de exercícios**

*Oferta de CD com respostas e explicações referentes aos questionários e exercícios, regras da ISAF, regras das classes, regulamentos, etc.*

*Pedidos a Clube de Vela de Portugal*  
[CVPortugal@mail.telepac.pt](mailto:CVPortugal@mail.telepac.pt)

